



Temps de préparation : 5 MIN

Temps de cuisson : 0 MIN

Portions : 10

Ingrédients :

- *1 poivron rouge en gros cubes*
- *2 oignons verts en tranches*
- *1/4 de tasse (60 mL) de coriandre fraîche*
- *3/4 de tasse (180 mL) de yogourt nature*
- *2/3 de tasse (150 mL) de Trempepette aux prunes VH[®]*
- *3/4 de tasse (180 mL) de fromage à la crème, à la température de la pièce*
- *1/2 c. à thé (2 mL) de Sauce soya VH[®]*

Étapes :

- *1. Broyer le poivron, les oignons verts et la coriandre dans un robot culinaire.*
- *2. Ajouter les autres ingrédients et broyer jusqu'à ce que le tout fasse un mélange homogène.*
- *3. Verser dans un bol et servir immédiatement avec des légumes crus en juliennes.*